

宮城まり子 経歴・研究業績(著書)一覧

宮城, まり子

(出版者 / Publisher)

法政大学キャリアデザイン学部

(雑誌名 / Journal or Publication Title)

法政大学キャリアデザイン学部紀要 / 法政大学キャリアデザイン学部紀要

(巻 / Volume)

15

(開始ページ / Start Page)

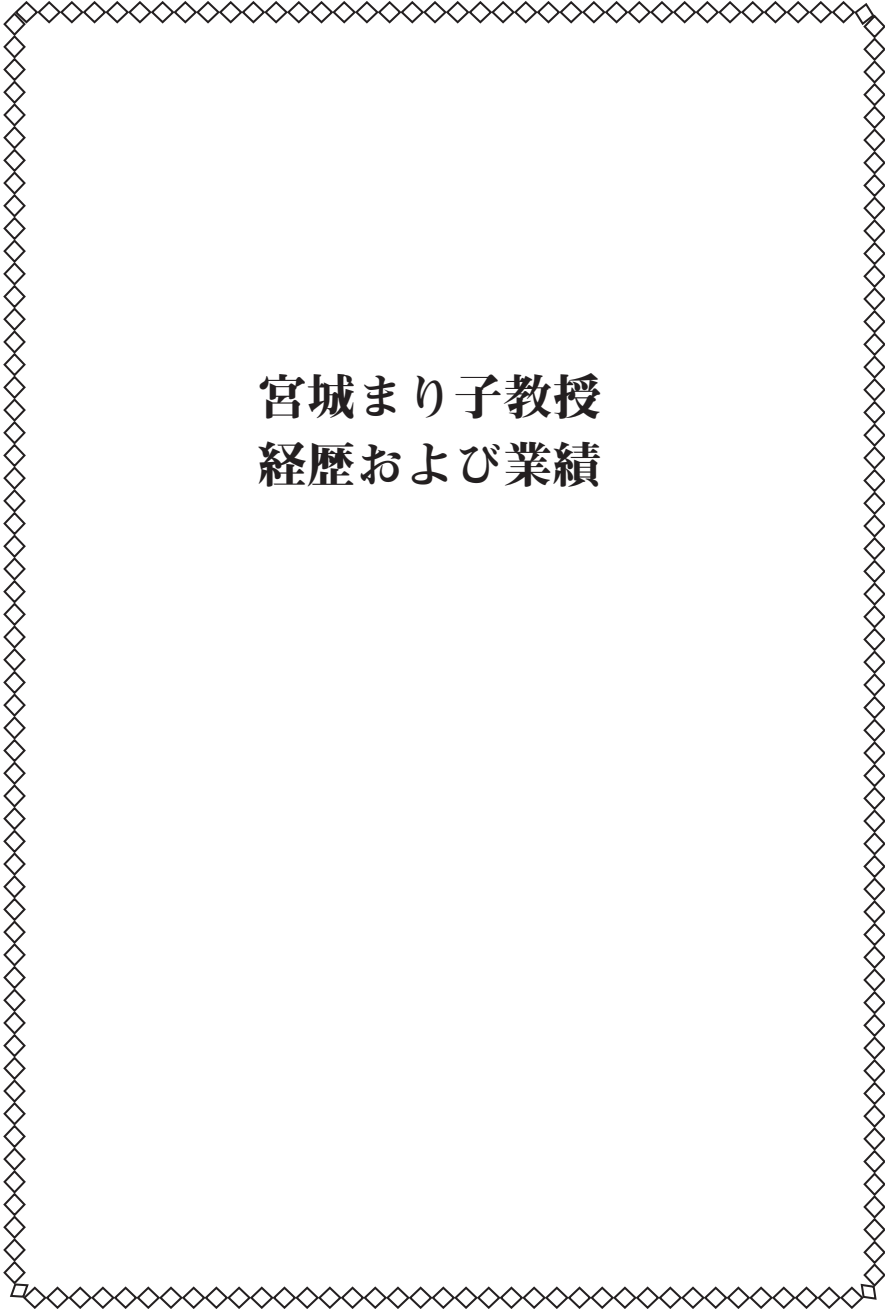
75

(終了ページ / End Page)

82

(発行年 / Year)

2018-03



宮城まり子教授
経歴および業績

宮城まり子 経歴・研究業績(著書)一覧

〈学歴〉

- 1966年3月 横浜私立フェリス女学院高等学校卒業
- 1970年3月 慶應義塾大学文学部心理学科卒業
- 1973年3月 早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻修士課程修了
(心理学修士号 授与機関 早稲田大学 1973年3月31日)
- 1997年8月～1998年6月 アメリカ合衆国カリフォルニア州立大学大学院教育学研究科
カウンセラー教育修士課程キャリアカウンセリング
コース研究留学 (Visiting Scholar)

〈職歴〉

- 1971年4月～1973年4月 聖母病院精神神経科 臨床心理士 (非常勤)
- 1971年4月～1976年3月 聖ヶ丘保育専門学校非常勤講師 (発達心理学)
- 1973年4月～1975年9月 愛育病院心理治療室プレイセラピスト、カウンセラー (非常勤)
- 1978年4月～1985年3月 東邦大学病院(大森)小児科、臨床心理士、小児発達診断 (非常勤)
- 1978年4月～1985年3月 横浜市児童相談所、心理判定員 (非常勤)
- 1985年4月～1989年3月 産業能率短期大学講師 (心理学)
- 1989年4月～2002年3月 産能大学 (現：産業能率大学、校名変更)
経営情報学部助教授 (心理学)
- 1991年4月 産能大学教授 (心理学)
- 1999年4月～2006年3月 横浜心療内科、臨床心理士 (非常勤)
- 2002年4月～2008年3月 立正大学心理学部臨床心理学科教授 (臨床心理学)
立正大学大学院臨床心理学研究科教授 (臨床心理学)
- 2004年4月～2008年3月 東京家政大学大学院臨床心理学研究科非常勤講師
(臨床心理学)
- 2008年4月～2018年3月 法政大学キャリアデザイン学部教授
(キャリアカウンセリング、生涯発達心理学)
- 2008年4月～2018年3月 法政大学大学院キャリアデザイン学研究科教授

- 2011年4月～2015年3月 法政大学キャリアセンター長
2010年4月～2015年3月 早稲田大学文化構想学部非常勤講師（生活設計論）
2015年4月～2017年3月 法政大学大学院キャリアデザイン学研究科研究科長
2015年4月～現在 立正大学大学院社会心理学研究科非常勤講師（キャリア心理学）
2018年3月 法政大学キャリアデザイン学部退職

〈専攻分野〉

心理学、臨床心理学、発達臨床心理学、生涯発達心理学、キャリア心理学（キャリアカウンセリング、キャリアデザイン論、キャリア開発論、キャリア形成論）

〈学会および社会における活動など〉

- 2005年～現在 日本生産性本部キャリアコンサルタント養成講座主任講師
2007年～現在 A社「キャリア相談室」スーパーバイザー
2012年～2015年 日本産業カウンセリング学会会長
2015年～現在 日本産業カウンセリング学会名誉会長
2016年～現在 B社「キャリア相談室」、スーパーバイザー、人事部顧問
2000年～現在 BAA協会（Beautiful Aging Association）副会長
2003年～現在 日本生産性本部 委員
2003年～現在 企業におけるキャリアデザイン研修講師、キャリア教育講演など
2016年～現在 C社「社員相談室」、臨床心理士、キャリアカウンセラー
2014年～現在 日本キャリアコンサルティング協議会：スーパーバイザー養成講座講師
2014年～現在 東京都看護師キャリア開発支援、担当講師

〈賞罰〉

- 2017年 日本産業カウンセリング学会、学会賞

〈主な業績 2002年以降～現在〉

1. 著書

- ・『キャリアカウンセリング』（単著）2002 駿河台出版社
- ・『キャリアサポート』（共著）2006 駿河台出版社
- ・『成功をつかむための自己分析』（単著）2007 新河出書房
- ・『心理学を学ぶ人のためのキャリアデザイン』（単著）2007 東京図書
- ・『大学生のためのキャリアガイドブック』（共著）2008 北大路書房
- ・『産業カウンセリングハンドブック』（分担執筆）2008 金子書房
- ・『産業心理学』（単著）2009 培風館
- ・『職場のメンタルヘルス』（共著）2010 駿河台出版社
- ・『カウンセリング実践ハンドブック』（編・共著）2011 丸善
- ・『新・管理者基礎コース』テキスト（単著）日本経営協会
- ・『社会人のための産業カウンセリング入門』（共著）2014 産業能率大学出版部
- ・『リーダーの仕事力を高める 7つの心理学』（単著）2014 日本生産性出版
- ・『キャリアデザイン学への招待—研究と教育実践』（共著）2014 ナカニシヤ出版
- ・『聴く技術』（単著）2015 永岡書店
- ・『基礎から学ぶカウンセリングの理論』（編・共著）2014 産業能率大学出版
- ・『キャリアデザインハンドブック』（分担執筆）2014 日本キャリアデザイン学会
- ・『ナラティブ・キャリアカウンセリング』（共訳）2016 日本生産性本部出版
- ・『人材育成ハンドブック：レジリエンスとストレス耐性』（分担執筆）2016 人材育成学会
- ・『ICT社会の人間関係と心理臨床』（共著）2018 川島書店

2. 論文

- ・「心の病気の実態と企業のメンタルヘルス対策」『予防時報』234、2008
- ・「職場を活性化する積極的なラインケア」『安全と健康—メンタルヘルス不調の未然防止』2009
- ・「キャリアカウンセリングにおけるキャリア支援とメンタルヘルス支援の統

- 合]『法政大学キャリアデザイン学部紀要』第7号、2010
- ・「労働者のメンタルヘルス支援とワークライフバランス」『立正大学心理学研究所紀要』第8号、2010
 - ・「休職・職場復帰におけるキャリアカウンセリングの役割と機能」『法政大学キャリアデザイン学部紀要』第9号、2011
 - ・「企業における従業員のキャリア支援に対する施策」『法政大学キャリアデザイン学部紀要』第10号、2012
 - ・「キャリアカウンセラーの質的向上とスーパービジョン：スーパービジョンの必要性和役割に関する一考察」『法政大学キャリアデザイン学会紀要：生涯学習とキャリアデザイン』第11巻、2013
 - ・「自律的キャリア開発と内発的動機付け」『監査役』620号、2013 日本監査役協会
 - ・「教育相談における母親のメンタルヘルスケア」『日本教育文化研究所紀要』第43巻、2014
 - ・「キャリア支援がメンタルヘルス不調を予防する・ポジティブメンタルヘルスケアの実現」『ビジネス・レーパートレンド：日本人の働き方はどうなっているのか、職場におけるハラスメント・メンタルヘルスの課題と対策』2014、日本労働政策研究・研修機構
 - ・「メンタルヘルス支援とキャリア支援の統合的アプローチ」『経営研究所：マネジメントトレンド』20号、2015
 - ・「ポジティブ。メンタルヘルスを支える条件としてのキャリア支援の在り方」『法政大学キャリアデザイン学部紀要』第13号、2016
 - ・「人生90年時代のライフキャリアデザイン：キャリア開発とキャリア形成支援」『日本交流分析協会、JTAA』39巻4号、2016
 - ・「キャリアコンサルティングの質的向上とスーパービジョン」『日本労働研究雑誌：キャリア支援に向けた支援』6月号、2016、日本労働研究・研修機構
 - ・「ポジティブメンタルヘルスを活かすマネジメント」『商工ジャーナル』9月号、2016
 - ・「聴く力：新入社員への関わり：その1」『マッセOSAKA』5月号、2016
 - ・「聴く力：親入社員への教育と育成：その2」『マッセOSAKA』9月号、

2016

- ・「キャリアカウンセリングの現状とその課題・今後への展望」『法政大学キャリアデザイン学部紀要』第15号、2018

3. 書評

- ・山岡順太郎著『仕事のストレスとメンタルヘルス、雇用管理』『日本労働研究雑誌』635号、2013 日本労働政策研究・研修機構
- ・渡邊祐子著『長期勤続女性の活用に関する心理学的研究—女性のリーダーシップ、マネジメント・スキルからのアプローチ』『昭和女子大学近代文化研究所紀要-学苑』

4. その他

- ・「望みを形にする方法」『親ゼミ』8月号、2008
- ・「チャンスは準備のある人の所にやって来る」『コミサポ』8月号、2008
- ・「人生90年時代の女性のキャリアデザイン」『コミサポ』10月号、2008
- ・「キャリアは自ら管理せよ」『コミサポ』12月号、2008
- ・「どうやる自己分析」『就職ジャーナル』10月号、2008
- ・「キャリアデザイン講座」『ビズスタイル』6月、2008
- ・「若年期のメンタルヘルス—就職—」『安全衛生のひろば』4月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「若年期のメンタルヘルス—異動—」『安全衛生のひろば』5月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「中堅期のメンタルヘルス—転勤—」『安全衛生のひろば』6月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「中堅期のメンタルヘルス—昇進—」『安全衛生のひろば』7月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「定年への準備をしていますか」『安全衛生のひろば』8月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「ライフステージと夫婦関係—その変化と危機」『安全衛生のひろば』9月号、2009 中央労働災害防止協会

- ・「第2の人生のスタートと歳をとることの価値」『安全衛生のひろば』10月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「人生90年時代の人生設計」『安全衛生のひろば』11月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「偶然の中にも意味を見出すこと」『安全衛生のひろば』12月号、2009 中央労働災害防止協会
- ・「心に栄養を与えていますか」『経営ミニレポート』4月号、2009 明治安田生命生活福祉研究所
- ・「職場のストレスは上司である」『経営ミニレポート』5月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「助け合いのある職場づくり」『経営ミニレポート』6月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「心が健康であることの5要件」『経営ミニレポート』7月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「このごろ普段と違うけど大丈夫ですか」『経営ミニレポート』8月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「心の悩みをはなしてみることの意味」『経営ミニレポート』9月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「キャリア支援とメンタルヘルス」『経営ミニレポート』10月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「心の病気による社員の休職と復職」『経営ミニレポート』11月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「若者に新しい型のうつが増えている」『経営ミニレポート』12月号、2009 明治安田生活福祉研究所
- ・「心のありようは捉え方がかぎを握る」『経営ミニレポート』1月号、2010 明治安田生活福祉研究所
- ・「うつのレシピ、作り方とその処方箋」2009 全国労働基準関係団体連合会
- ・「その先のキャリアへ、キャリア相談室」『シゴトレ』12月号、2009 日本能率協会
- ・「キャリア形成支援とメンタルヘルス」11・12月号、2009 関西生産性本部

- ・「心を伝え心を巻き込むコミュニケーション」『Co-Evolution』4巻、2010
- ・「親がこどものためにできること」『親ゼミ』4月号、2010 ベネッセ
- ・「未来を拓く力」『親ブック』6月号、2010 ベネッセ
- ・「未来を拓く力」『親ブック』7月号、2010 ベネッセ
- ・「子どもの頃からの経験が社会で生きていくために必要な力を丈夫に育てる」
「これからの進路と職業観の養い方」『わくわく10年後ブック』6月号、2010
ベネッセ
- ・「もっと知りたい最近の若者像」『エキスパートナース』1月号、2011
- ・「働くことの意味」『私のキャリアデザイン1』連載、2011 公明新聞
- ・「キャリア選択の6つの問い」『私のキャリアデザイン2』連載 2011 公明
新聞
- ・「私の適性は何か」『私のキャリアデザイン3』連載、2011 公明新聞
- ・「これからの進路と職業観の養い方」『これからの進路進学ブック』2012 ベ
ネッセ
- ・「学問と職業の関係を知る本」『鼎談』Z会 2012
- ・「就職支援を聞く」2012 日本産業新聞
- ・「これからは生き抜く進路力を育む」『チャレンジ通信特別号』12月、2012
ベネッセ
- ・「変化の時代に働く：若者キャリアを決めつけ」12月11日号 日本経済新聞
- ・「心と身体の管理法」『日経ウーマン』2月号、2013 日経BP社
- ・「家庭でできる子供のキャリア教育」2月、2013 ベネッセ
- ・「なぜ、今から進路力を意識しておくことが大切なのか」『チャレンジ』10月
号、2013 ベネッセ
- ・「大学の實力」読売新聞 2013年4月
- ・「働けない若者の危機」日本経済新聞 2013年5月
- ・「ナースのうつ対策：ひとりひとりと組織をケアするシステムづくり」『月刊
Nursing』12月号、2014
- ・「家庭こそキャリア教育の場」『倫風』11月号、2014
- ・「職場のコミュニケーション：共感ある職場づくりを」『電気新聞』8月号、
2014

- ・「職場のコミュニケーション：職場は互聴を大切に」『電気新聞』12月号、2014
- ・「20歳に伝えたいこと」『日経プラスワン』1月、日本経済新聞
- ・「健康で強い組織はリーダーが作る：眠れる人的資源を活かすーポジティブメンタルヘルスの極意とは」13巻、2015『日本の人事部：Leaders』
- ・「夢を育み、未来をつくる」『トヨタマネジメント』1号、2015
- ・「人と組織の未来―①捉え方がこころのありようを規定する,②面談と効果的な聴き方,③キャリア相談室の役割と機能」『日本生産性本部：生産性新聞』7月～8月2015
- ・「仕事力老化していない？」1月、2016『日本経済新聞』