

### 経済学部生の後期授業開始時における運動機能・能力について：2011年度経済学部1年生の新体力測定結果

KIGUCHI, Noriaki / 渡部, 近志 / 杉本, 龍勇 / 公文, 暉巴 / 杉山, 文宏 / 松井, 瑞江 / 宮下, 信一 / 植村, 直己 / 水野, 浩幸 / 木口, 宣昭 / 國井, 和彦 / WATABE, Chikashi / SUGIMOTO, Tatsuo / KUMON, Teruha / SUGIYAMA, Fumihiko / MATSUI, Mizue / MIYASHITA, Shinichi / UEMURA, Naomi / MIZUNO, Hiroyuki / KUNII, Kazuhiko

---

(出版者 / Publisher)

法政大学体育・スポーツ研究センター

(雑誌名 / Journal or Publication Title)

法政大学体育・スポーツ研究センター紀要 = The Research of Physical Education and Sports, Hosei University

(巻 / Volume)

30

(開始ページ / Start Page)

125

(終了ページ / End Page)

126

(発行年 / Year)

2012-03-31

(URL)

<https://doi.org/10.15002/00007951>

経済学部生の後期授業開始時における運動機能・能力について

—2011年度経済学部1年生の新体力測定結果—

The results of the new physique and physical fitness test for first-year students in the Faculty of Economics

渡部 近志・杉本 龍勇・公文 暉巴・杉山 文宏・松井 瑞江  
宮下 信一・植村 直己・水野 浩幸・木口 宣昭・国井 和彦

はじめに

本学経済学部の体育授業においては、2009年以来、後期授業の開始時に新体力測定を実施してきた。集計結果については、当初より紀要への掲載を考えていたが、実現していなかったため、2011年度発行の30号より掲載するようにした。今後も下記の課題をテーマに継続して報告する予定である。

【今後の課題】子どもの体力低下と同様、大学生の体力低下も顕著になってきている。そのため、テストの結果を継続的に比較し、大学生における体力の状況を把握するとともに、その結果を今後の授業の展開に活かすようにしていく。

なお、この新体力測定は次のプロトコールに従い実施されたものである。

(1) 対象者

経済学部生で体育授業を受講する1年生全員

(2) 測定日時

2011年10月10日(月)・17日(月) 9:30~15:00

経済学部後期初回と第2回目の体育実技受講日

(3) 測定場所

法政大学多摩総合グラウンド及び総合体育館

(4) 測定項目

運動機能(反復横跳び・上体起こし・握力・長座前屈)

運動能力(ハンドボール投げ・立ち幅跳び・50m走・持久走)

2011年度経済学部体力測定結果

表-1 経済学部1年男子 新体力測定結果

表-2 経済学部1年女子 新体力測定結果

表-1 経済学部1年男子 新体力測定結果

	握力右 (kg)	握力左 (kg)	握力平均 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)
測定人数	553	552	552	555	555
平均値	40.01	37.93	38.98	29.66	48.78
標準偏差	6.172	6.240	5.887	5.948	11.360
最高値	62.1	63.3	62.7	64	76.5
最低値	20	20.4	22.3	13	9

全体	反復横とび (回)	1500m (秒)	50m 走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)
測定人数	548	529	532	551	536
平均値	55.05	433.28	7.34	229.01	27.99
標準偏差	7.435	81.618	0.837	22.083	6.144
最高値	72	287	6.1	305	45
最低値	24	776	20.22	140	10

表－２ 経済学部1年女子 新体力測定結果

	握力右 (kg)	握力左 (kg)	握力平均 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)
測定人数	145	145	145	144	144
平均値	25.27	23.39	24.32	21.15	45.84
標準偏差	3.898	3.523	3.514	4.916	9.671
最高値	33.4	32.3	31.8	32	71
最低値	14.5	15.7	15.4	7	13

全体	反復横とび (回)	1000m (秒)	50m 走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)
測定人数	141	139	140	141	141
平均値	45.89	330.79	9.1	166.26	12.91
標準偏差	6.01	46.19	0.805	18.902	3.61
最高値	60	233	7.4	211	23
最低値	27	450	12.33	125	6